

ANMELDUNG ZUM KURS:

TERMIN

NAME

STR./HAUSNR.

PLZ / ORT

TELEFON-NR.

E-MAIL (freiwillige Angabe)

DATUM, UNTERSCHRIFT

DISPOKINESIS bedeutet „über seine Bewegung verfügen“. Der Pianist und Physiotherapeut G. O. van de Klashorst (1927-2017) ist der Begründer der Dispokineses. V. d. Klashorst bezeichnet das Verfügen über Bewegung und Haltung als Disposition. Ziel ist, jederzeit frei über die eigene Spieltechnik und den musikalischen Ausdruck verfügen zu können, im körperlichen und im geistig-emotionalen Sinn.

DAS KONZEPT SCHLAFFHORST-ANDERSEN nutzt die Wechselwirkungen von Aufrichtung, Bewegung, Atmung und Stimme. Clara Schläffhorst (1863-1945) und Hedwig Andersen (1866-1957) erforschten diese Wechselwirkungen und erkannten deren sowohl aktivierende als auch regenerierende Wirkung auf Organismus und Psyche des Menschen.

www.Eva-Achatz.de

Praxis Eva Achatz

Hubertusstr. 8A | 12163 Berlin

TEL 0 30 / 7 91 67 96

MOB 01 76 / 36 70 94 82

EMAIL Info@Eva-Achatz.de

EVA ACHATZ
PRAXIS FÜR ATMUNG, STIMME UND MUSIKERGESUNDHEIT
HUBERTUSSTR. 8A
12163 BERLIN

TELEFON 0 30 / 7 91 67 96
MOBIL 01 76 / 36 70 94 82
EMAIL INFO@EVA-ACHATZ.DE

Dispokineses
Jahresprogramm 2019



DISPOKINESIS FÜR MUSIKER/INNEN

Musikerinnen und Musiker müssen in ihrem Berufsalltag Spitzenleistungen erbringen. So selbstverständlich dies auch klingen mag, bleibt es doch auch eine große Herausforderung - körperlich und mental.

Sie lieben Ihre Arbeit als Musiker/in, sie füllt Sie aus und das soll so bleiben? Oder ist die Herausforderung zur Belastung geworden: Bewegungseinschränkungen im Schulter-Nacken-Bereich, Probleme mit dem Bogenarm bei Streichern u.a.m.? Die Dispokinesis unterstützt Sie dabei, den Idealfall zu erhalten oder zum disponierten Musizieren zurück zu finden.

Sie erhalten in diesem Seminar Übungen, die Sie zu Hause eigenständig durchführen und mit denen Sie das Erarbeitete vertiefen können.

GERNE BIETE ICH DISPOKINESIS IN INDIVIDUELLEN SETTINGS AN:

Einzelunterricht | Einzelcoaching | Für 2
Kleingruppen | Gruppentraining | Stimmgruppen
Inhouse-Schulungen

SCHNUPPERKURSE

MONTAGSKURSE

18. Feb | 25. März | 08. April | 03. Juni | 02. Dez

MITTWOCHSKURSE

23. Jan | 20. März | 22. Mai | 18. Sept | 04. Dez

jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

WOCHENENDKURSE

17. und 18. Mai | 09. und 10. Aug

Fr 19.00 – 21.30 Uhr | Sa 10.00 – 16.00 Uhr

FERIENKURS

29. - 31. Juli

10.00 – 15.00 Uhr

KOSTEN

SCHNUPPERKURS

30,00 €

WOCHENENDKURS

150,00 € | erm. 130,00 €*

FERIENKURS

180,00 € | erm. 150,00 €*

Studentenkurse:

Schnuppern 20,00 € | Wochenende 100,00 € | Ferien 120,00 €

*Bei Anmeldung spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn

EVA ACHATZ

ATEM-, SPRECH- UND STIMMLEHRERIN
LEHRERIN FÜR DISPOKINESIS SEIT 2001

Eigene Praxis seit 1984

CJD Schule Schlaffhorst-Andersen,
Bad Nenndorf, Dozententätigkeit

Dispokinesis-Lehrgang 2017-2018,
Dozententätigkeit

Orchesterprojekt Konzerthausorchester:
„Orchester in Bewegung“
Lukas-Kantorei Berlin-Steglitz u.a.m.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Die Anmeldung ist mit Eingang der Kursgebühr auf dem Konto verbindlich. Bei Absagen später als 10 Tage vor Beginn werden 50 %, später als 2 Tage vor Beginn 100 % der Kursgebühr berechnet, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Für verpasste Kurseinheiten kann keine Gebührenerstattung gewährt werden. Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

KONTOVERBINDUNG

IBAN: DE58 1001 0010 0136 5111 00

BIC: PBNKDEFF