

# Praxis Eva Achatz

Jahresprogramm 2020  
Kursangebot

Atmung  
Stimme  
Musikergesundheit

## EVA ACHATZ

### ATEM-, SPRECH- UND STIMMLEHRERIN

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht der ganze Mensch in seiner Einheit aus Geist, Seele und Leib. Das gilt für Menschen in der Therapie genauso wie für Menschen, die an Kursen in meiner Praxis teilnehmen. Seit 1984 bin ich in eigener Praxis tätig.

### WEITERE QUALIFIKATIONEN

Lehrerin für Dispokinesis

Language-Route-Trainerin

Neurovitalis-Trainerin

### PÄDAGOGISCHE TÄTIGKEITEN

Familienbildung des Diakonischen Werkes | VHS Spandau: Kurse

Dispokinesis-Lehrgang 2018 der EDG: Dozententätigkeit

Orchesterprojekt Konzerthausorchester: „Orchester in Bewegung“

Lukas-Kantorei Berlin-Steglitz: Stimmbildung

## ANGEBOTE IN MEINER PRAXIS

**THERAPIE VON SPRACH-, SPRECH- UND STIMMSTÖRUNGEN  
NACH HEILMITTELKATALOG - ALLE KASSEN UND PRIVAT**

**EINZELUNTERRICHT | COACHINGS**

**WORKSHOPS | SEMINARE | INHOUSE-SCHULUNGEN**

**KURSE: ATMUNG | SPRECHSTIMME | SINGSTIMME | DISPOKINESIS**

**SIE MÖCHTEN EIN INDIVIDUELLES ANGEBOT?**

Gerne biete ich alle Kurse für Mitarbeiter aus Betrieben, für Chöre, Ensembles, Orchester u. a. mit individuellen, an Arbeits- oder Probenzeiten angepasste Termine an.

Für DISPOKINESIS-KURSE bitte Flyer anfordern.

Einzelunterricht | Einzelcoaching | Für 2 (60 min) oder in Kleingruppen (3 - 5 TN, 90 min)  
Gruppentraining, auch für Stimmgruppen | Inhouse-Schulungen

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

**DAS KONZEPT SCHLAFFHORST-ANDERSEN** nutzt die Wechselwirkungen von Aufrichtung, Bewegung, Atmung und Stimme. Clara Schläffhorst (1863-1945) und Hedwig Andersen (1866-1957) erforschten diese Wechselwirkungen und erkannten deren sowohl aktivierende als auch regenerierende Wirkung auf Organismus und Psyche des Menschen.

Das Konzept Schläffhorst-Andersen bietet eine umfangreiche Stimmbildung auf Basis natürlicher Atem-, Haltungs- und Stimmfunktionen. Sie verhilft Ihnen zu einer klangvollen, tragfähigen und belastbaren **SPRECHSTIMME**.

Auf dieser Basis können Sie ebenso Ihre **SINGSTIMME** schulen. Das Ergebnis sind eine klangvolle Stimme und eine mühelose Stimmgebung, der Registerausgleich wird unterstützt.

Die **ATEMSCHULUNG** nach Schläffhorst und Andersen hilft, die Lunge optimal zu belüften und den Kreislauf anzuregen, aber auch Verspannungen aufzulösen, den eigenen Atemrhythmus und die innere Balance wieder zu finden und so Veränderungen im stressigen Alltag zu gestalten und seinen Herausforderungen zu begegnen.

## VERANSTALTUNGSORT FÜR ALLE KURSE

Praxis Eva Achatz | Hubertusstraße 8A | 12163 Berlin-Steglitz

## ANMELDUNG

Tel / Fax: 0 30 / 7 91 67 96

Mobil: 01 76 / 36 70 94 82

E-Mail: [info@eva-achatz.de](mailto:info@eva-achatz.de)

Internet: [www.eva-achatz.de](http://www.eva-achatz.de)

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**DIE ANMELDUNG IST MIT EINGANG DER KURSgebÜHR AUF DEM KONTO VERBINDLICH:**

Bei Absagen später als 10 Tage vor Beginn des Kurses werden 50 %, bei Absagen später als 2 Tage vor Kursbeginn 100 % der KursgebÜhr berechnet, falls kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt wird. Für verpasste Kurs-/ Seminareinheiten kann keine GebÜhreneerstattung gewährt werden. Die Teilnehmerzahl der Kurse/Seminare ist begrenzt. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Es gilt die DSGVO.

## KONTOVERBINDUNG:

IBAN DE58 1001 0010 0136 5111 00

BIC PBNKDEFF

## KURS: AEMTAGE

SICH ETWAS GUTES TUN, STRESS ABBAUEN,  
KÖRPERLICH UND SEELISCH IM LOT BLEIBEN -  
DAS ERLEBEN SIE IN DIESEM KURS.

Übungen auf der Basis des „Dreiteiligen Atem- und Bewegungsrhythmus“ helfen Ihnen, Ihren eigenen Atemrhythmus und die innere Balance zu finden. Sie regenerieren sich und bauen Stress ab. Die gesunde Atmung wird optimiert, beeinträchtigte Atemfunktionen werden verbessert, auch bei Menschen mit Asthma oder COPD.

### Hinweis:

In diesem Kurs findet keine Atemtherapie im Sinn des Heilmittelkatalogs statt! Der Kurs kann die ärztliche Behandlung sinnvoll ergänzen, ersetzt diese aber nicht. Weder eine laufende ärztliche Behandlung noch eine Medikamenteneinnahme darf unterbrochen oder gar eingestellt werden.

Einzelbuchung je 30,00 € | Komplettkurs je 80,00 €

Dienstags, je 3x  
9.30 Uhr - 11.00 Uhr

1  
5. - 19. Mai

2  
8. - 22. Sept

Montags, je 3x  
18.30 Uhr - 20.00 Uhr

3  
20. April  
- 4. Mai

Freitags, je 3x  
18.30 Uhr - 20.00 Uhr

4  
11. - 25. Sept

1

27. Feb - 12. März

2

3. - 17. Sept

3

19. Nov - 3. Dez

Donnerstags, je 3 x

19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

pro Kurs 120,00 €

bei Anmeldung bis 4 Wochen

vor Kursbeginn 100,00 €

## KURS: GUTEN MORGEN! GUTEN TAG! GUTEN ABEND! EIN KURS FÜR MENSCHEN, DIE AUF IHRE STIMME ANGEWIESEN SIND.

Die Stimme ist ein wichtiges Handwerkszeug für Menschen, die im Beruf viel sprechen müssen. Sie soll belastbar und kraftvoll, wohlklingend und ausdrucksstark sein.

Lernen Sie in diesem Kurs Ihre eigene Stimme kennen und auf der Basis natürlicher Atem- und Stimmfunktionen Ihren persönlichen Stimmklang zu entfalten.

Fast wie von selbst verändern Sie Ihr Auftreten und Ihre Ausstrahlung positiv, bleiben dabei aber trotzdem authentisch. Denn die Persönlichkeit des Menschen findet nicht zuletzt in Stimmklang und Sprechweise ihren Ausdruck.

GUTEN MORGEN! GUTEN TAG! GUTEN ABEND!

## KURS: GUTEN MORGEN! GUTEN TAG! GUTEN ABEND!

Die Stimme ist ein wichtiges Handwerkszeug für Menschen, die beruflich viel sprechen müssen. Sie soll belastbar und kraftvoll, wohlklingend und ausdrucksstark sein.

Das Konzept Schlaffhorst-Andersen bietet eine spezifische Stimmbildung auf Basis natürlicher Atem-, Haltungs-, Stimm- und Artikulationsfunktionen.

Verschiedene Methoden, z.B. das Nutzen der Lautfunktionen, verhelfen Ihnen zu einer wohlklingenden und belastbaren Stimme ebenso wie zu einer deutlichen Aussprache und einem angemessenen Sprechtempo.

Lernen Sie in diesem Kurs Ihre eigene Stimme kennen und Ihren persönlichen Stimmklang zu entfalten.

## WOCHENENDKURSE

1

8. und 9. Mai

Freitag und Samstag

18.30 Uhr - 20.30 Uhr und  
10.00 Uhr - 16.00 Uhr

2

29. und 30. Okt

Freitag und Samstag

18.30 Uhr - 20.30 Uhr und  
10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Pro Kurs 140,00 € | 110,00 €\* 

\*bei Anmeldung bis 4 Wochen  
vor Kursbeginn, inkl. Material



# 1

16. - 30. März

Montagskurs

19.00 Uhr - 20.30 Uhr

# 2

21. Aug - 4. Sept

Freitagskurs

18.30 Uhr - 20.00 Uhr

# 3

20. Nov - 4. Dez

Freitagskurs

18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Einzelbuchung je 30,00 €

Komplettkurs je 80,00 €  
inkl. Material

## KURS: SINGING

### DIE ETWAS ANDERE STIMMBILDUNG

Haben Sie schon einmal etwas von der „Septime-Idee“ gehört? Oder dem „Tonleiterkreis“?

Beides sind Stimmbildungsmethoden aus dem Konzept Schlaffhorst-Andersen. Sie dienen dem ganzheitlichen Umgang mit der Singstimme.

Die Septime unterstützt die Arbeit am Registerausgleich und der Dynamik, der Tonleiterkreis wirkt unterstützend beim Erarbeiten von hohen Tönen.

Septime und Tonleiterkreis verbessern auch die Länge der Phonationsbögen [sog. (Atem-) Stütze]. Beide Methoden dienen der physiologischen Stimmgebung beim Singen.

## KURS: SINGING DIE ETWAS ANDERE STIMMBILDUNG

„Die Septime“, „Der Tonleiterkreis“ und „Die schwingende Tonübung“ sind Methoden der Stimmbildung aus dem Konzept Schlaffhorst-Andersen. Sie dienen dem ganzheitlichen Umgang mit der Singstimme.

Die Septime unterstützt die Arbeit am Registerausgleich und an der Dynamik. Der Tonleiterkreis wirkt unterstützend beim Erarbeiten von hohen Tönen. Mithilfe der schwingenden Tonübung arbeitet man an der Luftdosierung und damit verbunden an der Verlängerung der Phonationsbögen [sog. (Atem-) Stütze]. Alle Methoden verhelfen Ihnen zu einer physiologischen Stimmgebung beim Singen.

Ergänzt werden die genannten Methoden durch Gesangsübungen aus der Schule von Professor Julius Hey, Lehrer und Mentor von Clara Schlaffhorst und Hedwig Andersen.

## WOCHENENDKURSE

5. und 6. Juni

19.00 Uhr - 21.30 Uhr und

10.00 Uhr - 16.00 Uhr

140,00 € | 110,00 €\* 

## FERIENKURSE

2. und 3. Juli 

6. und 7. Aug 

jeweils 10.00 Uhr - 15.30 Uhr

Pro Kurs 150,00 € | 120,00 €\* 

## TAGESKURS

26. Sept 

9.30 Uhr - 16.30 Uhr

120,00 € | 100,00 €\* 

\*bei Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn, inkl. Material

**ANMELDUNG  
ZUM KURS:**

---

**TERMIN**

---

**NAME**

---

**STR./HAUSNR.**

---

**PLZ / ORT**

---

**TEL**

---

**E-MAIL**

---

**DATUM**

---

**UNTERSCHRIFT**

---

**ANMELDUNG  
ZUM KURS:**

---

**TERMIN**

---

**NAME**

---

**STR./HAUSNR.**

---

**PLZ / ORT**

---

**TEL**

---

**E-MAIL**

---

**DATUM**

---

**UNTERSCHRIFT**

---



EVA ACHATZ PRAXIS FÜR SPRACH-, SPRECH- UND STIMMTHERAPIE HUBERTUSSTR. 8A | 12163 BERLIN TELEFON 0 30 / 7 91 67 96