

Praxis Eva Achatz

NEUROvitalis
Fit im Kopf!

Angebot für
Senioreneinrichtungen

Atmung
Stimme
Musikergesundheit
Gedächtnistraining



www.eva-achatz.de

TELEFON 0 30 / 7 91 67 96 MOBIL 01 76 / 36 70 94 82 EMAIL INFO@EVA-ACHATZ.DE

EVA ACHATZ

ATEM-, SPRECH- UND STIMMLEHRERIN

Im Mittelpunkt meiner therapeutischen und pädagogischen Arbeit steht der ganze Mensch in seiner Einheit aus Geist, Seele und Leib. Seit 1984 bin ich in eigener Praxis tätig.

WEITERE QUALIFIKATIONEN

Lehrerin für Dispokinesis seit 2001 | Language-Route-Trainerin seit 2008 | Neurovitalis-Trainerin seit 2014

THERAPEUTISCHE TÄTIGKEITEN

Stimmstörungen und Dysodien

Neurologische Sprach- und Sprechstörungen bei Erwachsenen

Kindliche Sprach- und Sprechstörungen

Myofunktionelles Training nach Kittel und Garliner

Redeflussstörungen

PÄDAGOGISCHE TÄTIGKEITEN

Schule Schlaffhorst-Andersen, Dozententätigkeit

Familienbildung des Diakonischen Werkes, Kurse

VHS Spandau, Kurse

AFA (Verband der Atemlehrer), Seminare, Workshops, Fortbildungsangebote

A close-up photograph of several light-colored wooden blocks arranged in a row on a wooden surface. The blocks are stacked and slightly offset, creating a sense of depth. The word "MEMORY" is spelled out in black, serif capital letters across the top faces of the blocks. The background is filled with many more wooden blocks, some of which are out of focus, suggesting a large quantity of these blocks. The lighting is soft and even, highlighting the natural grain of the wood.

MEMORY

www.eva-achat.de

TELEFON 0 30 / 7 91 67 96 MOBIL 01 76 / 36 70 94 82 EMAIL INFO@EVA-ACHATZ.DE

NEUROvitalis

ist ein neuropsychologisches, wissenschaftlich fundiertes Programm speziell für ältere Menschen, die vorbeugend etwas gegen den altersbedingten geistigen Abbau tun und geistig beweglich bleiben wollen. Ältere Menschen, die bei sich selbst eine zunehmende Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche beobachten, können ihre kognitive Leistungsfähigkeit verbessern und stabilisieren. Die Teilnehmer/innen trainieren besonders altersensitive Bereiche wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Denken und Planen, sprachliche Fähigkeiten.

INHALTE:

- Geistige Leistungsfähigkeit
- Bedeutung der Aufmerksamkeit
- Wie funktioniert das Gedächtnis?
- Das Arbeitsgedächtnis
- Gedächtnis und Sprache
- Gedächtnisstrategien I
- Gedächtnisstrategien II
- Gedächtnis für Namen und Gesichter
- Merken von Terminen und Erledigungen
- Verstehen und Merken von Texten
- Planen und Problemlösen (Planungshilfen)
- Risiko- und Schutzfaktoren



www.eva-achat.de

TELEFON 0 30 / 7 91 67 96 MOBIL 01 76 / 36 70 94 82 EMAIL INFO@EVA-ACHATZ.DE

**Die Menschen werden immer älter.
Gleichzeitig wachsen die Herausforderungen im Alltag.**

Durch die Informationsflut, der wir täglich ausgesetzt sind, sind die geistigen Herausforderungen besonders groß. Das NEUROvitalis-Programm ist für die Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit konzipiert worden.

Maximal acht Teilnehmer/innen trainieren in kleinen Gruppen besonders alterssensitive Bereiche wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Denken und Planen sowie sprachliche Fähigkeiten. NEUROvitalis ist besonders alltagsorientiert und das Erlernete lässt sich leicht im täglichen Leben umsetzen.

Bei Patienten mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder beginnender Demenz wird durch das NEUROvitalis-Training die allgemeine kognitive Leistungsfähigkeit verbessert. Aber auch bei gesunden Älteren verbessern sich Gedächtnisleistung und verbale Flüssigkeit deutlich.

Das Training wird über einen Zeitraum von sechs Wochen angeboten, je zwei 90-minütige Einheiten pro Woche. Zusätzliche Hausaufgaben helfen, das Gelernte zu festigen.

**Gerne stelle ich Ihnen das NEUROvitalis-Programm persönlich vor.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.**



www.eva-achatz.de

EVA ACHATZ PRAXIS FÜR SPRACH-, SPRECH- UND STIMMTHERAPIE HUBERTUSSTR. 8A | 12163 BERLIN