

Stimmfitness für Aquafitness-Trainer

Aquafitness-Trainer brauchen eine besondere Art der Leistungsstimme: Große, hallige Räume bei hoher Geräuschkulisse mit der Stimme zu füllen, stellt hohe Anforderungen und ist tägliche Herausforderung. Nur laut zu sprechen, reicht hier nicht. Sie brauchen eine kraftvolle, belastbare Stimme, die gut klingt und nicht gleich heiser wird.

Die Stimme kann man trainieren – sie ist ein Muskel! Das Erlernen einer physiologisch geführten, kraftvollen und dennoch angenehm klingenden Stimme wird den größten Teil dieses Seminars ausmachen. Dazu lernen Sie, die eigene Stimme, ihren Klang und ihre Wirkung wahrzunehmen, zum Stimmklang in sich selber zu finden.

Das Konzept Schlaffhorst-Andersen ist eine ganzheitliche Arbeitsmethode, in deren Mittelpunkt die Wechselbeziehungen von Stimme, Atmung, Bewegung und Haltung stehen. Anhand von Übungen – auch am Pool – erarbeiten Sie gesunde und lebendige Stimmfunktionen für eine ausdrucksstarke, belastbare und dabei wohlklingende Stimme.

Seminar-Inhalte:

- Kleine Einführung in Anatomie und Physiologie der Stimme
- Der eigene, individuelle Atemrhythmus, der eigene, individuelle Stimmklang
- Stimmkraft – Kraftstimme – Stimmklang
- Der Zusammenhang Atmung – Haltung – Bewegung – Stimme – Ausdruck
- Die Bedeutung von Atmung und Haltung für deutliches Sprechen und eine kräftige, ausdrucksstarke Stimme

Termin: 26. Mai 2018

Weitere Informationen und Anmeldung:

AquaMedical-Akademie, Leitung Dr. Brita Karnahl

www.aquamedical.de, E-Mail: welcome@aquamedical.de